

## La protezione del clima inizia a casa: risparmiare sul riscaldamento e tutelare l'ambiente

L'Alto Adige si è posto obiettivi di protezione del clima ambiziosi allo scopo di ridurre le emissioni di CO<sub>2</sub> e preservare l'ambiente per le generazioni future. Qual è il primo passo da fare? Valutare la situazione e intervenire a casa propria!

Sapevate che in un vecchio edificio circa il 79% del consumo energetico complessivo serve per il riscaldamento?

Con i giusti accorgimenti si può risparmiare moltissimo – e a beneficiarne non sarà solo il vostro portafoglio, ma anche l'ambiente.

### Riscaldare in modo efficiente: come ottimizzare l'impianto di riscaldamento

Un impianto di riscaldamento è composto da diversi elementi che devono funzionare bene insieme per avere una buona efficienza energetica. Dai generatori di calore ai radiatori, ci sono molti modi per risparmiare energia e ridurre i costi:

#### Radiatori e valvole termostatiche

I radiatori distribuiscono il calore in casa. Se dotati di moderne valvole termostatiche permettono di regolare la temperatura in ogni singola stanza, con la possibilità di risparmiare energia a fronte di un maggiore comfort abitativo.

Consiglio: Come controllare una valvola termostatica

*Svitare la testina termostatica e spingere delicatamente il piccolo perno nella valvola. Che suono si sente? Se l'acqua calda continua a fluire, la guarnizione è difettosa e va sostituita.*

#### La pompa

La pompa di circolazione assicura la distribuzione del calore dalla caldaia ai radiatori. Spesso le pompe più vecchie consumano elettricità inutilmente perché sono impostate per funzionare sempre al massimo. Le moderne pompe ad alta efficienza sono molto più economiche: se scelte in modo oculato e regolate correttamente, consumano fino al 90% in meno di elettricità. Normalmente la sostituzione della pompa si ripaga già dopo pochi anni.

#### Bilanciamento idraulico

Spesso capita che alcuni radiatori non si riscaldino correttamente: significa che il bilanciamento idraulico dell'impianto non è ottimale. Bisogna intervenire regolando l'impianto in modo che ogni radiatore riceva la giusta quantità d'acqua. Così facendo si risparmia energia e si garantisce un calore uniforme in tutti gli ambienti.

#### Ottimizzare la trasmissione di calore: vale anche per il riscaldamento a pavimento

I consigli per ottimizzare il rilascio di calore attraverso i radiatori, l'impiego di pompe di circolazione efficienti e il bilanciamento idraulico non valgono solo per i radiatori, ma anche per altri sistemi, ad esempio per il riscaldamento a pavimento. Anche in questo caso, le misure descritte possono contribuire a ridurre il consumo di energia e ad aumentare l'efficienza.

#### Utilizzare in modo efficiente i sistemi a bassa temperatura

I sistemi a bassa temperatura, come il riscaldamento a pavimento, funzionano al meglio con basse temperature di mandata. Ciò significa che l'acqua proveniente dal generatore di calore non deve essere troppo calda. Si può trarre il massimo vantaggio da questi impianti solo mantenendo

costantemente basse le temperature di mandata e prolungando i tempi di riscaldamento per ottenere la temperatura desiderata nei locali. Ciò garantisce una distribuzione uniforme del calore e un funzionamento efficiente.

Nota: le basse temperature di mandata sono la chiave per sfruttare al meglio le potenzialità di questi sistemi di riscaldamento e risparmiare energia.

### Piccoli passi, grande impatto: consigli per ogni famiglia

**Tenere meno caldo in casa:** ogni grado in meno consente di risparmiare circa il 6% di energia necessaria per il riscaldamento.

**Ventilare correttamente:** spalancare tutto per breve tempo anziché lasciare una o più finestre sempre socchiuse permette di trattenere il calore nei locali.

Sfiatare i **radiatori e altri sistemi di rilascio di calore:** l'aria nell'impianto di riscaldamento aumenta il consumo di energia e riduce le prestazioni.

*Consiglio: Non dimenticate di rabboccare l'acqua nel circuito di riscaldamento!*

**Non coprire i termosifoni:** evitate di coprire i radiatori con tende o altri rivestimenti poiché le ostruzioni possono farvi consumare fino al 40% di energia in più.

**Rimuovere la polvere:** tenendo i radiatori liberi da polvere avrete una trasmissione del calore ottimale.

**Spegnere il riscaldamento di notte o in caso di assenze prolungate:** anche 4 gradi in meno fanno la differenza.

**Chiudere scuri, persiane o tende quando fa buio:** in questo modo si riduce la dispersione di calore attraverso gli infissi.

**Isolare le nicchie dei radiatori:** aggiungere uno strato di isolamento dietro i radiatori aiuta a ridurre al minimo la dispersione termica attraverso la parete esterna.

**Sottoporre l'impianto di riscaldamento agli interventi di ispezione e manutenzione periodica:** ciò garantisce un'elevata efficienza, riduce il consumo di energia e contribuisce alla funzionalità a lungo termine dell'impianto.

**Ottimizzare la circolazione dell'acqua calda:** se possibile, evitate che l'acqua calda rimanga costantemente in circolo. Potete utilizzare pompe con regolatore di pressione elettrico, timer, oppure spegnere il ricircolo di notte.

**Prestare attenzione ai punti non a tenuta:** tra il 5 e il 10% di energia va sprecata a causa di spifferi su finestre, porte o cassonetti delle tapparelle. Per individuare un punto non a tenuta basta avvicinare il dorso della mano e sentire se è freddo.

**Isolare:** anche piccoli interventi di isolamento termico, ad esempio sui vecchi cassonetti delle tapparelle o sui tubi del riscaldamento in cantina, possono aiutare a risparmiare energia. Interventi più costosi come il cappotto esterno, la sostituzione degli infissi, l'installazione di sistemi di ventilazione con recupero di calore o il rifacimento dell'impianto di riscaldamento possono ridurre significativamente i costi energetici e proteggere il clima.

Implementando gradualmente questi suggerimenti, potrete ridurre la vostra spesa per il riscaldamento e allo stesso tempo dare un importante contributo alla protezione del clima. Ogni piccolo passo conta!

### Vi interessano altri consigli?

Vorreste capire come ottimizzare il vostro impianto di riscaldamento, ricevere consigli pratici per il risparmio energetico oppure informazioni sui diversi sistemi di riscaldamento o su incentivi e detrazioni fiscali attualmente in vigore? Il servizio di consulenza gratuito della Comunità Comprensoriale Val Venosta sarà lieto di aiutarvi.

Gli esperti indipendenti del Bildungs- und Energieforum di Bolzano sono al vostro fianco con la loro competenza.

Contattarli è facilissimo: inviate un'e-mail con oggetto "Servizio di consulenza + nome del comune di residenza" a [energieberatung.bz@gmail.com](mailto:energieberatung.bz@gmail.com) e utilizzare il servizio gratuito!

**Insieme per un futuro più rispettoso del clima!**

## Scheda informativa sul tema

**Risparmiare  
sul riscaldamento  
e proteggere  
il clima!**



Opuscolo informativo della Comunità Comprensoriale Val Venosta in collaborazione con il Bildungs- und Energieforum AFB



Bezirksgemeinschaft Vinschgau  
Comunità Comprensoriale Val Venosta

**AFB**  
Bildungs- und  
Energieforum